

## IKO KITEBOARDING / SPL

### LÖYTÄMINEN

- A 1 Tietää turvalliset tuulensuunnat ja harrastusolosuhteet leijalautailuun
- 2 Tietää harrastuspaikan vaarat ja mahdolliset tilanteet
- 3 Osaa valmistella harjoitusleijan
- 4 Osaa käyttää turvavälineitä, hätälaukaisua, karkuremmiä
- 5 Osaa kuljettaa ja käsitellä leijaa
- B 1 Osaa leijan peruslennätyksen**
- 2 Osaa nostaa ja laskea leijan avustajan avulla
- 3 Osaa suoristaa narut kierteeltä harjoitusleijaa lennättäessä
- 4 Osaa liikkua leijan kanssa sivuille, eteen, taakse ja hallita leijan samanaikaisesti
- 5 Ymmärtää tuuli-ikkunan periaatteen**
- C 1 Osaa valmistella 4/5 naruisen harrastusleijan jossa on depower järjestelmä**
- 2 Osaa tarkistaa harrastusvälineet ja setupin ennen lennätystä
- 3 Osaa tarkistaa harrastusvälineet ja setupin leijan ollessa ilmassa
- 4 Osaa laukaista hätälaukaisun ja aktivoida karkuremmin**
- 5 Ymmärtää yleiset kommunikointimerkit leijalautailussa
- 6 Osaa nostaa ja laskea leijan avustajan avulla sekä olla itse avustajana
- D 1 Osaa käsitellä leijaa, leijan ollessa kiinni trapetsikoukussa
- 2 Ymmärtää leijan depower systeemin ja turvavälineet
- 3 Osaa lennättää leijaa itsenäisesti ja turvallisesti**
- 4 Osaa depower leijaa sen ollessa ilmassa**
- E 1 Laskea leijan itsenäisesti
- 2 Saada takaisin puomin ja leijan**

### KESKITASO

- F 1 Tulla itsenäisesti vesille ja kontrolloida samalla leijaa**
- 2 Lähettää leijan takaisin ilmaan vedestä
- 3 Bodydrag vedessä alatuuleen
- 4 Hallita leijaa paikallaan halutussa kohdassa tuuli-ikkunassa
- 5 Bodydrag ja vaihtaa suuntaa oikealle - vasemmalle
- 6 Selfrescue ja full pack down syvässä vedessä**
- G 1 Bodydrag ylätuuleen ja noutaa lauta
- 2 Bodydrag ylätuuleen ja hallita lautaa toisella kädellä
- 3 Bodydrag ylätuuleen haluttuun paikkaan ja takaisin lähtöpaikalle**
- H 1 Tietää voimavedon leijalla vesilähtöä varten
- 2 Tietää turvasäännöt ja perustekniikan vesilähtöön**
- 3 Pystyy laittamaan laudan jalkaan ja samalla pitämään itsensä sekä leijan hallinnassa
- I 1 Vesilähtö molempiin suuntiin ja ajaa pienen matkan
- 2 Pysäyttää liikkumisen vesillä hallitusti
- 3 Ymmärtää sääennusteita, vuorovesiä ja tuuliefektejä**
- 4 Määrittää tuulen voimakkuuden, suunnan ja laadun
- 5 Tietää väistämissäännöt**
- 6 Osaa määrittellä harrastusvälineet vallitsevan sään mukaisesti**

### ITSENÄINEN

- J 1 Pystyy hallitsemaan ajonopeutta kanttaamalla laudalla
- 2 Yhtenäistä ajamista kumpaankin suuntaan
- K 1 Yhtenäistä ajamista sivuille, ylä- ja alatuuleen
- 2 Pystyy leijalautailemaan muiden leijojen, vesilläliikkujien ja esteiden joukossa, kunnioittaen väistämissääntöjä**
- L 1 Muuttaa suuntaa pysähtymättä
- 2 Tehdä varvaskantin käännöksen
- M 1 Riskianalyysi ja näiden tietoisuus harrastusalueella**
- 2 Lähettää leijan itsenäisesti
- N 1 Tietää teorian ja turvallisuussäännöt hyppäämiselle**
- 2 Osaa laskeutua perus hypyn